

Salute senologica:
i controlli da fare
in base all'età.



25-30 anni

LA PRIMA VISITA SENOLOGICA



COMPIUTI I 25 ANNI È IL MOMENTO DI SOTTOPORSI ALLA PRIMA VISITA SENOLOGICA.

CHE COSA DEVI ASPETTARTI?

- ✓ Il **colloquio** con il **medico** che raccoglierà informazioni utili sul tuo stato di salute, stile di vita e familiarità rispetto a patologie tumorali.
- ✓ **Ispezione e palpazione:** avviene con l'osservazione e poi la palpazione delle mammelle e del cavo ascellare in diverse posture.

Questo controllo dovrebbe essere effettuato una **volta l'anno fino ai 30 anni**. In caso di familiarità il medico potrebbe raccomandare visite più frequenti o ulteriori esami.

30-40 anni

ECOGRAFIA MAMMARIA



A partire dai **30 fino ai 40 anni**, salvo ulteriori indicazioni del medico, è opportuno aggiungere alla visita senologica annuale anche un'ecografia bilaterale.

CHE COSA DEVI ASPETTARTI?

- ✓ L'**ecografia** è un esame a ultrasuoni che serve ad esaminare le strutture del seno. Permette di differenziare i noduli di consistenza solida da quelli liquidi, come le cisti.

Si tratta di un **esame indolore** e che non necessita di alcun tipo di preparazione.

L'esame, da farsi annualmente, può essere effettuato sempre, ma si raccomanda il **periodo tra il 5° e il 12° giorno del ciclo**.

40+

LA MAMMOGRAFIA



La **mammografia** diventa molto importante a partire dai **40 anni**, quando la sola ecografia, non è in grado di individuare l'eventuale presenza di microcalcificazioni che possono essere indicative di uno stadio iniziale di un carcinoma.

CHE COSA DEVI ASPETTARTI?

- ✓ La **mammografia** è un esame radiografico che viene eseguito in regime ambulatoriale e non necessita di alcun tipo di preparazione. Andrebbe eseguito, preferibilmente, nella prima parte del ciclo mestruale quando l'addensamento e la tensione della ghiandola mammaria sono ridotti.

Dai **40 ai 49 anni** è fortemente raccomandato di effettuare la mammografia **una volta l'anno**. Dai **50 ai 74 anni**, questo esame diventa biennale.

A CHI RIVOLGERSI?

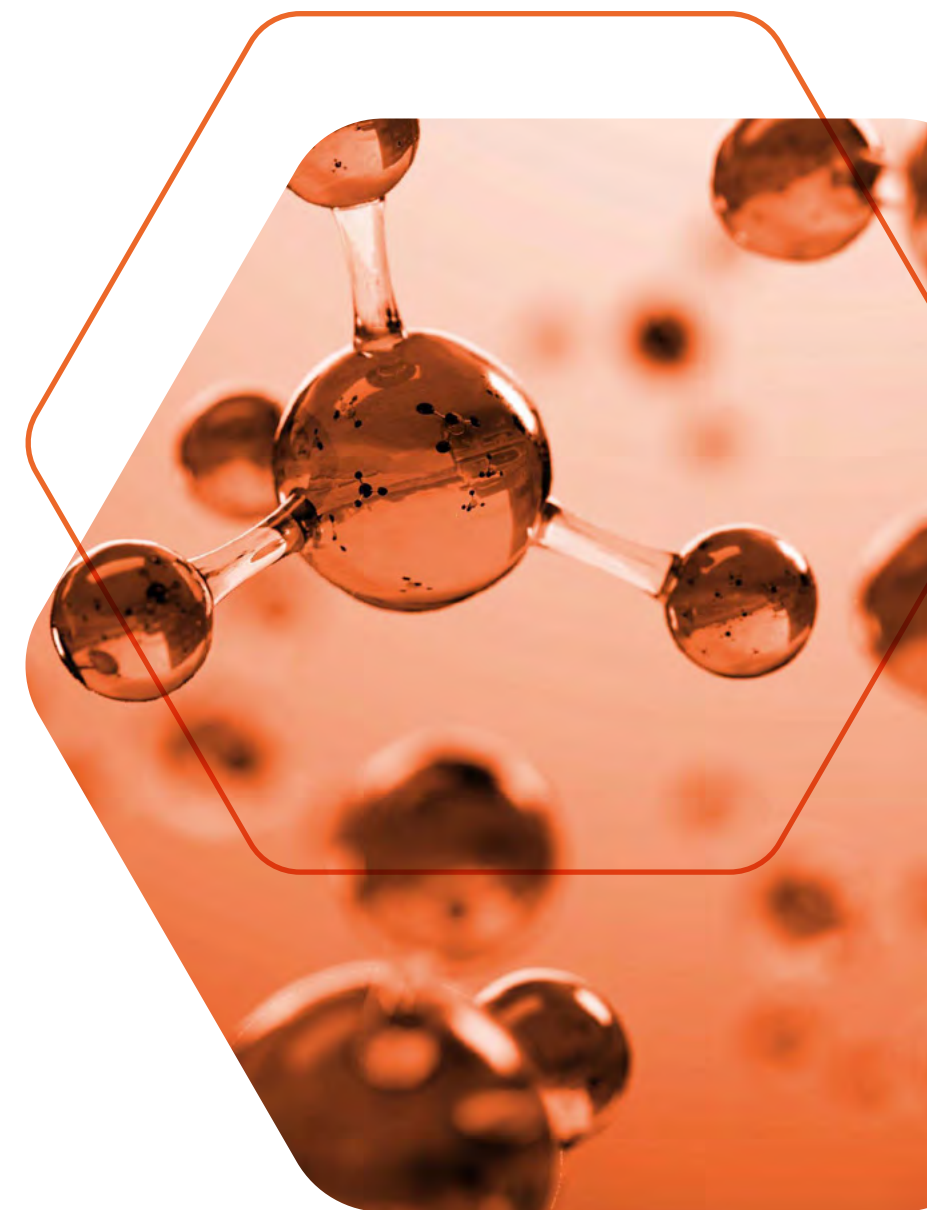
La **VISITA SENOLOGICA** viene effettuata generalmente dal **ginecologo**, oppure dal **medico senologo**.

Il **medico di base** è un punto di riferimento importante per la prescrizione delle visite e degli esami diagnostici.



QUALCOSA SU FARMARES

La nostra azienda opera dal 2014 nel campo della **salute** con particolare attenzione alla **donna** e alle sue esigenze in campo ginecologico e senologico.



COME LO FACCIAMO?

- ✓ Attraverso la **ricerca** e l'**informazione scientifica** ci rivolgiamo ai medici che sono il punto di riferimento dei pazienti.
- ✓ Con iniziative dirette alle **donne**, sostegno alle organizzazioni locali e nazionali e con la divulgazione di contenuti utili.

SE VUOI SAPERNE DI PIÙ

www.farmares.it

segui su Youtube 

